

MTB-Grenzmarathon-Streckenführung (lange Strecke A)

- Vom ÖAV-Zentrum zur **Valentinbrücke**, **rechts abbiegen**.
- Gleich nach der Brücke **links abbiegen** und geradeaus zum **Gailfluss**.
- Am rechten Gailufer **geradeaus** zur Landesstraße **Dellacher Brücke**, **links abbiegen** und über die Brücke bis zum **Radweg**.
- Auf dem Radweg bis **Gunderheim**.
- Nach **rechts über die Brücke** und gleich nach der Brücke **links ab**.
- Am rechten Gailufer **geradeaus** weiter bis zur **Straniger Brücke**.
- Rechts weg über die Landesstraße in die **Ortsmitte Stranig**.
- Rechts haltend durch den Ort zur linken **Abzweigung Straniger Alm**.
- Über die Almstraße bis zur Straniger Alm (**Kontrollpunkt 1** vor d. Hütte).
- Geradeaus weiter auf der Almstraße Richtung **Waidegger Höhe**.
- **Abfahrt** vorbei an der Waidegger Alm bis zur **Achornach Alm**.
- Nun über die **Tragepassage** hinauf zur Dellacher **Ochsner Alm**.
- Über den Almweg zur **Zollnersee Hütte** (**Kontrollpunkt 2** vor d. Hütte).
- Abfahrt zum Parkplatz nach Norden bis **knapp vor die Rosser Hütte**.
- Scharf **links ab** durchs Gatter Richtung Süden und **bald rechts ab**.
- **Abfahrt** über steilen Weg zur **Oberen Bischof Alm**, dort links ab.
- Über den **Almweg** abwärts und aufwärts hinaus in den großen **Kessel**.
- Abfahrt zur Unteren Bischof Alm (**Kontrollpunkt 3** vor der Hütte).
- Weitere Abfahrt durch den Kronhof Graben bis **Abzweigung Krieghof**.
- Abfahrt bis zur **Abzweigung links** Richtung Dolling.
- Nach Westen über Waldweg zum Weiler **Dolling**.
- Über die Asphaltstraße bis zur **Abzweigung links** Richtung **Missoria Alm**.
- Stetig aufwärts ansteigend zur Märchenwiese und zum **Missoria Weg**.
- Links abbiegen zur Almhütte **Missoria Alm**.
- Weiter aufwärts bis zum **Wendepunkt Kuhloch** (**Kontrollpunkt 4**).
- Die **Abfahrt** nach Mauthen beginnt über einen breiten Schotterweg bis zur **Abzweigung links**, zuerst steil den **Single-Trail** hinunter bis zum **Römerweg**, danach rechts weiter auf der breiten Schotterstraße.
- Danach geradeaus weiter über die Schotterstraße **bis hinunter ins Tal**.
- **Scharf links** über die schmale Brücke und geradeaus über den Dammweg
- Wieder **scharf links** und zuletzt rechts **ins Ziel im ÖAV-Zentrum**.

ACHTUNG: Es gilt die Straßenverkehrsordnung!